

いよいよ桜の季節です。入園、入学、進級のみなさんおめでとうございます。通信作成中の3/23現在。国府宮参道の桜も、ちらほら咲きはじめました。娘の登園は参道を通り抜け、徒歩ですので、毎朝並木の様子を見してきました。数日前から遠くの桜たちがうっすらと白い桃色にほやけ始め、週末明けの昨日は、しっかりと赤みを帯びた桃色に。朝と夕方とでもその色合いは濃さを増しているくらいでびっくり。

びっくり大きくなったつぼみに、娘らも「咲きそうだ」と分かり、期待を膨らましています。みなさんお薦めのお花見スポットはどこでしょう。なんとなくワクワクしてしまう季節。にじたまもウキウキ楽しいひとときを、みんなにお届けできるよう、頑張りますよ！

話は変わりますが、一年前の本号に、スタッフはるみの娘ら、しおりと千夏の様子…として、ちなのやんちゃぶりが手ごわくなくなりましたが、温かく「おちびだから仕方がない」と、大目に見てくれるにじたまっこだに感謝！と記述があります。

そんな次女も赤ちゃん期を脱し、夏には3歳。それを待たずして三女の出産予定です。また振り出しに戻った感で、おチビを連れての活動になる時期も来ますが、宜しく願います。

スタッフ はるみ

お知らせ & ご報告

☆ 歯磨き講座&パタカラ&表情筋測定会☆

4月25日(日)15:00~16:30

講師：芽吹ファミリー-歯科 吉田院長&福岡歯科衛生士

持ち物：普段使っている歯ブラシ・歯磨き粉

2月にパタカラ講演会を行い、今回も多くの参加者が購入されました。

その後、お子さんがお口に入れてくれない…等の声を聞き、その都度、口過敏があるお子さんについては実際に使用するまで、時間がかかること、どうしたらうまく入れられるかなど、ヒントをお伝えしてきました。

そこで、吉田先生と色々お話ししたところ、まず第一に口過敏を緩和するために、「歯磨き講座をしましょう」といっていただきました。

パタカラを利用する・しないに関わらず、歯医者さんにかかるときなど、口過敏が強すぎると困ります。

歯磨きを通して上手に口過敏を緩和し、お口の周りのことを色々教えていただきます。

☆ たまあし飲食部 土曜日テアタイム企画☆

毎週土曜日 13:00~15:00

飲食部では4月から土曜日の営業時間が変わります。これまでの営業時間を短縮されますが、その代り素敵な企画をお届けすることになりました。

4/3 第1弾 春休み木片パズル(カブラ)大会
にじたまっ子おなじみの木片パズル(カブラ)2000本を使って、みんなで大きな作品を作ってみよう！

4/10 第2弾 ギター生ライブ

4/17 第3弾 ピアノコンサート

4/24 第4弾 企画中 (全要予約)

☆ SST(セカンドステップ)クラスをはじめて☆

3月末からSSTクラスをはじめました。

コミュニケーションをよりよくすることは、人間関係を豊かにします。まず、自分の気持ちを良く知ること。続いて、人の表情から、感情を読み取ることから始めています。

前回、高学年の子ども達に「身体言語」の意味を分かりやすく話しました。私達は、言葉以上に体全体から出る表情の方で、多くのコミュニケーションをとっています。

こんなロールプレイをしました。

例えば、本当は大好きな人に微笑みながら「大嫌い」と言ってみせて、今言ったこと「大嫌い」って聞こえた？ 答えは、もちろん「好き」と聞こえた〜

私は、子ども達に、友達10人中10人親友を作ろう！なんてことを願ってはいませんが、時に表現を間違えても、許しあい、助け合える友達を増やして、心豊かな人生を歩んでほしいと願っています。(め)

追伸：「キレない子どもを育てるセカンドステップ」を購入しました。貸出しています。

あらためまして、はじめましてのコーナー

今年の2月より、木曜日のクラスのお手伝いをさせていただいています。

みんな、とても元気がよく、いつも元気をもらっています。

まだ、不慣れで、子ども達からいろんなことを教えてもらっています。

一緒に楽しい時間を過ごさせて頂き、とても感謝しています。

どうぞ、これからもよろしく

お願いいたします。